

JUILLET 2019

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
JD	JD						JD	JD					JD	JD					JD	JD					JD	JD				
3							3						3					3						3						
JOURS							JOURS						JOURS					JOURS						JOURS						
INITIATION							INITIATION						INITIATION					INITIATION						INITIATION						
PROGRESSION							PROGRESSION						PROGRESSION					PROGRESSION						PROGRESSION						
																														P

AOUT 2019

AOUT 2019																															S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
				JD							JD							JD						JD							
				3 Jours							3 Jours							3 Jours						3 jours							
Init				Initiation							Initiation							Initiation						Initiation							
Progression				Progression							Progression							Progression						Progression							